



BOULETTES AU BOEUF ET TAJINE DE LEGUMES 280G

RICHE EN PROTEINES

FR
85.182.005
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 280

Date de mise à jour : 27/09/2023

Code Produit : 6417

POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	64
Légume	129
Légumineuse	14
Sauce	73
TOTAL	280

LISTE DES INGRÉDIENTS

PRÉPARATION À BASE DE VIANDE DE BOEUF ET DE PROTÉINES DE POIS,
LÉGUMES EN TAJINE

Préparation à base de viande de boeuf et protéines de pois 22% [viande de boeuf 11.7%, eau, blanc d'oeuf, protéines de pois texturées 5.2%, oignons, huile de tournesol, fond de boeuf (viande et jus de cuisson de viande de boeuf, sel), chapelure (farine de blé, sel), protéines de pois concentrés, persil, sel, épices], carottes 14%, eau, courgettes 11%, aubergines frites 9.9% (aubergine, huile de tournesol), poivrons rouges 6.2%, poivrons jaunes 5.4%, oignons, pois chiche 5%, concentré de tomates, amidon transformé de riz, gingembre, menthe, sel, ail, épices, gélatine de boeuf.

Traces éventuelles de céleri, moutarde, soja, lait boeuf origine France

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	374	1047
Energie (kCal)	90	252
Matières grasses (g)	4,4	12
dont acides gras saturés (g)	0,6	1,7
Glucides (g)	5,3	15
dont sucres (g)	2,8	7,8
Fibres (g)	1,8	5,0
Protéines (g)	6,3	18
Sel (g)	0,94	2,6
Potassium (g)	0,187	0,524
Calcium (g)	0,024	0,067
Phosphore (g)	0,073	0,204



ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input checked="" type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,432
Grammage protidique (g)	64
Teneur en sodium (g/100 g)	0,37

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 4 et 6 min	800W.